

ERCI NATURE TRAIL 14 OTTOBRE 2007

Campionato Italiano CSEN 2007

Campionato Regionale FIDAL ABRUZZO

Di TRAIL- ECORUNNING



Comitato Regionale
ABRUZZO



REGOLAMENTO

ERCI Nature Trail del Parco Nazionale d'Abruzzo Campionato Italiano assoluto CSEN di Trail - Km 15

Art. 1 La manifestazione si svolgerà in località Val Fondillo, nel Comune di Opi dove è fissato il ritrovo per le **ore 9:00 di domenica 14 ottobre 2007**. L'accesso all'area di gara potrà avvenire esclusivamente a piedi, salvo mezzi autorizzati. Esiste un parcheggio autorizzato all'imbocco della Val Fondillo ma necessita arrivare per tempo;

Art. 2 La partenza del **3° CLASSIC ERCI Nature Trail DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO** è fissata alle **ore 10:00**. Tale gara è riservata a podisti/e nati negli anni precedenti al 1987, tesserati/e CSEN, FIDAL amatori, senior/master, ed altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento anno 2007 e con le norme che regolano la tutela sanitaria delle attività sportive.

A tale scopo, si precisa che: 1 - tutti i tesserati di altre discipline sportive, escluse il triathlon ed il pentathlon, dovranno presentare certificazione medico sportiva agonistica per l'atletica leggera; 2- gli atleti tesserati con la FIDAL con tesseramento scaduto al 31 dicembre 2006 devono presentare un certificato medico-sportivo agonistico in corso di validità o richiesta nominativa del Presidente o Dirigente della società di appartenenza.

Art. 3 La distanza Km 15 sarà percorsa ad andatura libera, (i primi 650 metri ad andatura turistica con partenza volante). Il percorso di gara prevede cinque giri di circa Km 3 (o salvo modifiche comunicate prima della partenza di tre giri da cinque Km), interamente su sentiero erboso e sterrato. L'altitudine media è di circa 1.150 mt/slm con dislivello complessivo totale non superiore a 150 metri. Il tracciato sarà segnalato con bandierine e tabelle in legno (segnalazione meno impattante possibile, per cui è essenziale che gli atleti facciano una ricognizione prima della gara per prendere visione del percorso e delle difficoltà).

E' consigliato a tutti i partecipanti di indossare scarpe con grip molto pronunciato, adatte a questo tipo di terreni. E' previsto l'attraversamento di tratti di sentiero con pietre affioranti.

Art. 4 Il tempo massimo per concludere la gara sarà di 3 ore.

Art. 5 Le classifiche saranno redatte in base all'ordine di arrivo.

Art. 6 Durante la gara sarà assicurata l'assistenza medica, l'assistenza, controllo e sicurezza da parte delle guardie e volontari del Parco Nazionale d'Abruzzo, da parte del Corpo Forestale dello Stato, del Gruppo Alpini di Opi, della Pro Loco e Sci Club di Opi e di altre associazioni di

volontariato locali. Lungo il percorso verranno disposti punti di controllo e contagiro, presidiati da giudici di gara FIDAL e CSEN.

Art. 7 Sarà garantito un ristoro a giro.

Art. 8 Il Comitato Organizzatore, nel riservarsi di apportare variazioni al percorso o al programma per cause di forza maggiore prima, durante e dopo la manifestazione, informa che la gara si disputerà in qualsiasi condizioni atmosferiche.

Art. 9 Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento. Il Comitato organizzatore pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità sulla idoneità fisica degli atleti e per danni e incidenti che potranno verificarsi prima, durante e dopo la gara. Per tutto quanto non contemplato dal seguente regolamento, vige il regolamento FIDAL e CSEN.

Art. 10 Alla manifestazione possono partecipare atleti stranieri in possesso di regolare tesserino FIDAL ITALIA oppure con regolare permesso di soggiorno sportivo, non saranno ammessi stranieri in possesso di permessi di soggiorno per turismo e/o di altro genere.

Art. 11 Non è prevista quota di iscrizione per la **CLASSIC ERCI Nature Trail**, sarà assicurata una T-Shirt ai primi 100 iscritti. Le iscrizioni per le Società ed individuali potranno essere effettuate anche direttamente la mattina della gara – Informazioni ed iscrizioni Fax ERCI team (**0863/415503, informazioni 335/8138614**).

Informazioni e iscrizioni
www.ecosport.it
www.parcoabruzzo.it
info@ecosport.it
promozione@parcoabruzzo.it
info@sergiorozzi.it
Logistica info-turistica
Hotel Du Park
info@hoteldupark.it
telefax 0863.912441
Organizzazione ERCI team
335.8138614 – fax 0863.415503

Art. 12 Attenzione la gara sarà a numero chiuso di partecipazione, complessivamente max 150 atleti.

Art. 13 Sarà garantita l'assistenza medica e ambulanza della Croce Rossa Italiana, Gruppo Pionieri di Pescasseroli.

Art. 14 I premi non sono cumulabili.

Art. 15 Per eventuali prenotazioni alberghiere rivolgersi dell'Associazione Albergatori Ristoratori del Parco Nazionale d'Abruzzo, (www.pescasseroli.org-alberghipna@tiscalinet.it).

N.B. = La gara si svolge all'interno del Parco Nazionale d'Abruzzo, in una delle Valli più suggestive del Parco più conosciuto d'Italia: la Valle Fondillo. Chiusa al traffico motorizzato da anni, in un ambiente integro e non inquinato, a ridosso della Riserva Integrale. Per questo si richiede una particolare collaborazione e maggiore sensibilità ed attenzione a tutti i partecipanti professionisti o amatori, atleti o accompagnatori, affinché vengano conferiti i rifiuti negli appositi contenitori, isole ecologiche differenziate localizzate nell'area ex Segheria della Valle Fondillo; durante la gara i

I - Questo è il numero che al momento consideriamo in via cautelativa, come il massimo carico di atleti consentito nel sentiero di gara. Sarà con l'occasione proposto un progetto studio per determinare la capacità di accoglienza turistica e l'incidenza di pressione massima consentita sull'ambiente in attività ricreative, con l'applicazione della cosiddetta identità fattoriale di **Kaya** ($\text{degrado} = \text{popolazione} \times \text{servizi resi pro-capite} \times \text{degrado per unità di servizio}$) e il metodo **MIPS** (*Material Input Per unit Service*), (vedere **SPORT e ambiente** - Edizione la meridiana - Borgogni, Geri, Lorenzini - 2004). In via sperimentale si inizierà con la redazione di un "*questionario di attitudine e percezione ambientale*".

rifornimenti dei ristori siano consumati entro l'area segnalata e delimitata da transenne; il rispetto delle attrezzature e arredamenti tipo Parco presenti nell'area; sarà garantito l'utilizzo di servizi igienici e acqua fredda.

Al fine di garantire il corretto comportamento dei partecipanti alla manifestazione, la pulizia generale dell'area e del sentiero, il conferimento in discarica dei rifiuti e l'eventuale ripristino dello stato dei luoghi, il Comitato Organizzatore si impegna a stipulare una polizza fideiussoria (a favore dell'Ente Parco) a garanzia di eventuali danni all'ambiente.

Il Comitato Organizzatore

PROGRAMMA TECNICO - CATEGORIE – PREMI

PREMI

Assoluti Maschile

1° B.V. Euro 120.00# + Trofeo + Maglia di Campione Italiano Assoluto CSEN & Campione Regionale FIDAL ABRUZZO + di Trail Ecorunning + bicicletta

Assoluti Femminile

1° B.V. Euro 120.00# + Trofeo + Maglia di Campione Italiano Assoluto CSEN & Campione Regionale FIDAL ABRUZZO + di Trail Ecorunning + monopattino

Categorie

Saranno premiati i primi tre di ogni categoria M/F

1° Coppe e/o premi in natura – Maglia di Campione Italiano di Categoria CSEN e Campione Regionale FIADL ABRUZZO di Trail

Programma tecnico o Programma orario	🕒	UOMINI E DONNE		PREMI	
		GARA	CATEGORIA	ASSOLUTI	CATEGORIA
Ritrovo:	9,00				M e F
Partenza Campionato Italiano CSEN Campionato Regionale FIDAL Trail Ecorunning di Km 15 M e F	10,00	TRAIL ECORUNNING	Assoluto M E F Categoria 20/35 Categoria 36/45 Categoria 46/55 Categoria 56/65 Categoria over 65	1M - €120 + bicicletta 1F-€ 120+monopattino	Ai primi tre di categoria rimborsi spese €30 - €20 - €10
Premiazioni dalle	11,30				